ISSSTE
INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO

EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN
Dr. José Quintín Olascoaga Moncada
Fundada en 1945



PROGRAMA ANUAL DE CURSOS 2026

Cursos 2026

M.N.C. Primavera Perez Romero
Jefa del Área de Actualización, Capacitación y Educación a Distancia
L.D.N. Ivan Eduardo Martínez Rojas
Jefe de la Unidad de Educación Nutriológica Continua

Cursos de Educación Nutriológica Continua para:

- Licenciados en Nutrición y Dietistas
- Médicos
- Público en general

Diplomado para:

- Licenciados en Nutrición y Dietistas

En todos los cursos acreditados se entrega constancia con valor curricular.

Informes:
Jefatura de la Unidad de Educación Nutriológica Continua

Dirección:
Callejón Vía San Fernando #12 Col. San Pedro Apóstol C.P. 14070 Tlalpan CDMX.

Inscripciones:
Tel/Fax: 55 5665 8056, 55 5606 0532, 55 5666 7278 Red. 89646
e-mail: educacion.continua@ednissste.com.mx
web: https://edn.issste.gob.mx/educacionnutriologicacontinua.html

La Escuela se reserva el derecho de cancelar cualquier curso en caso de no contar con el mínimo de participantes requerido.

Programa de Educación Nutriológica Continua 2026
La Escuela de Dietética y Nutrición (Escuela) del Instituto de Seguridad Social y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) tiene establecido, como parte de su filosofía e ideario, actualizar a los profesionales de la nutrición y ciencias afines dentro del campo de la Nutriología, con el objetivo de alcanzar siempre la excelencia dentro de su práctica profesional.
De esta forma, el Programa Anual de Cursos se planea con el fin de cubrir las necesidades del público a quien va dirigido y tenerlo al tanto de las novedades científicas en Nutriología. La impartición de los temas está a cargo de destacados profesores que garantizan un alto nivel académico.



Para el año 2026, el programa incluye:

- 7 cursos dirigidos a Licenciados en Nutrición y Dietistas a lo largo del año, seis en modalidad a distancia y uno semipresencial
- 2 cursos en línea dirigidos a Licenciados en Nutrición y Dietistas (agosto y octubre)
- 1 curso dirigido a Médicos (noviembre)
- 1 curso dirigido a público en general (enero)
- 1 diplomado dirigido a Licenciados en Nutrición y Dietética (abril-noviembre)

INFORMES:
Jefatura de Unidad de Educación Nutriológica Continua
Escuela de Dietética y Nutrición
Tel/Fax: 55 5665 8056, 55 5606 0532, 55 5666 7278 Red: 89646
e-mail: educacion.continua@ednissste.com.mx

Así mismo, la Escuela da apoyo a diversos programas de orientación alimentaria del Instituto como jornadas ciudadanas, ferias de salud, módulos itinerantes y atención a las personas adultas mayores.

Simbología
Curso dirigido a Licenciados en Nutrición y Dietistas
Diplomado
Curso dirigido a Médicos
Curso dirigido a Público en General
Curso en línea dirigido a Licenciados en Nutrición y Dietistas
Cursos dirigidos a nutriólogos y técnicos en nutrición – a distancia

Nutrición en Enfermedades Metabólicas

- Enfermedades Metabólicas Específicas
- Intervenciones Terapéuticas
- Manejo Multidisciplinario

Dirigido a: Nutriólogos y técnicos en nutrición
Modalidad: A distancia
Sede: Videoconferencias
Fechas: 16 al 27 de febrero
Horario: 09:00 a 12:00 h

Objetivo: Al finalizar el participante conocerá las herramientas teóricas y prácticas necesarias para el manejo nutricional en pacientes con trastornos metabólicos



Biotecnología alimentaria

- Introducción a la Biotecnología Alimentaria
- Alimentos Modificados Genéticamente
- Biotecnología y Seguridad Alimentaria

Dirigido a: Nutriólogos y técnicos en nutrición
Modalidad: A distancia
Sede: Videoconferencias
Fechas: 17 al 30 de marzo
Horario: 09:00 a 12:00 h

Objetivo: Al finalizar el participante conocerá la importancia de cómo la manipulación de organismos vivos o sus componentes puede mejorar la producción, seguridad y calidad de los alimentos.

Docencia y Comunicación en Nutrición

- Fundamentos de la Docencia en Nutrición
- Comunicación Efectiva en Nutrición
- Aplicaciones Prácticas y Medios Digitales

Dirigido a: Nutriólogos y técnicos en nutrición
Modalidad: A distancia
Sede: Videoconferencias
Fechas: 17 al 30 de marzo
Horario: 09:00 a 12:00 h

Objetivo: Al finalizar el participante podrá utilizar las técnicas de enseñanza y desarrollar habilidades de comunicación persuasiva y clara en Nutrición.

Herramientas y Estrategias de Comunicación Digital en nutrición

- Principios de Marketing Digital Aplicado a la Nutrición
- Herramientas y Plataformas Digitales
- Creación de un Plan de Contenidos

Dirigido a: Nutriólogos y técnicos en nutrición
Modalidad: A distancia
Sede: Videoconferencias
Fechas: 1 al 12 junio
Horario: 09:00 a 12:00 h



Objetivo: Al finalizar el participante aprenderá a crear y difundir contenido de valor, a construir una marca profesional, y a conectar con su audiencia de manera efectiva y ética.

Nutrición y Ciencia de Alimentos Aplicada a la Industria Farmacéutica y Culinaria

- Fundamentos de Ciencia de Alimentos y Nutrición
- Nutracéuticos y Alimentos Funcionales
- Interacción Fármaco-Nutriente

Dirigido a: Nutriólogos y técnicos en nutrición
Modalidad: A distancia
Sede: Videoconferencias
Fechas: 22 de junio al 3 de julio
Horario: 09:00 a 12:00 h

Objetivo: Al finalizar el participante conocerá la composición de los alimentos, sus efectos en la salud y su aplicación en dos campos muy distintos: la producción de alimentos funcionales y la alta cocina

Fundamentos de la Innovación y el Emprendimiento en el Sector Alimentario

- Tecnología y Sostenibilidad
- Análisis Sensorial
- Publicidad y creatividad

Dirigido a: Nutriólogos y técnicos en nutrición
Modalidad: A distancia
Sede: Videoconferencias
Fechas: 17 al 28 agosto
Horario: 09:00 a 12:00 h

Objetivo: Al finalizar el participante aprenderán a identificar oportunidades, desarrollar productos innovadores y crear un modelo de negocio sostenible.

Nutrición esencial durante el Embarazo y Lactancia

- Nutrición en el Embarazo
- Claves para una lactancia materna exitosa
- Técnicas correctas para la lactancia materna

Dirigido a: Nutriólogos y técnicos en nutrición
Modalidad: A distancia
Sede: Videoconferencias
Fechas: 14 al 25 de septiembre
Horario: 09:00 a 12:00 h



Objetivo: Al finalizar el participante será capaz de identificar la importancia de la alimentación adecuada durante el periodo de embarazo y lactancia.

Nutrición en Enfermedades Gastrointestinales

- Importancia de la microbiota intestinal en la salud
- Enfermedades del esófago y estómago
- Casos clínicos y enfoque práctico

Dirigido a: Médicos
Modalidad: A distancia
Sede: Videoconferencias
Fechas: 3 al 16 de noviembre
Horario: 09:00 a 12:00 h

Objetivo: Al finalizar el participante será capaz de identificar, evaluar y aplicar intervenciones nutricionales adecuadas en pacientes con diversas patologías gastrointestinales, con el fin de mejorar su estado de salud, calidad de vida y prevenir complicaciones.

Nutrición Esencial y Bases de la Alimentación Saludable

- ¿Qué es la nutrición? Más allá de las calorías
- Cómo Construir un Plato Saludable
- Descodificando las etiquetas

Dirigido a: Público en general
Modalidad: A distancia
Sede: Videoconferencias
Fechas: 19 al 30 de enero
Horario: 09:00 a 12:00 h

Objetivo: Al finalizar el participante podrá tomar decisiones alimentarias conscientes e informadas, basándose en principios científicos de nutrición, con el fin de mejorar su bienestar, prevenir enfermedades y desarrollar una relación sana y sostenible con la comida.



Diplomado

Metodología de la Investigación y Herramientas Tecnológicas

Módulo 1: Fundamentos de la Investigación Científica
Módulo 2: Diseño y Planificación de la Investigación
Módulo 3: Herramientas Tecnológicas para la Búsqueda y Organización de la Información
Módulo 4: Análisis de Datos y Presentación de Resultados
Módulo 5: Difusión y Publicación Científica

Dirigido a: Nutriólogos y técnicos en nutrición
Modalidad: A distancia
Sede: Videoconferencias
Fechas: del 7 de abril al 17 de noviembre, los días martes
Horario: 16:00 a 20:00 h

Objetivo: Al finalizar el participante adquirirá los conocimientos teóricos y las habilidades prácticas necesarias para diseñar, ejecutar y difundir proyectos de investigación de manera rigurosa y eficiente, utilizando las herramientas tecnológicas más actuales.

Cursos en línea

Manejo integral para el bienestar de los adultos mayores

- Cambios fisiológicos relacionados con la alimentación
- Evaluación nutricional en el adulto mayor
- Estrategias de autocuidado en el adulto mayor

Dirigido a: Nutriólogos y técnicos en nutrición
Modalidad: A distancia
Sede: Aula Virtual de Aprendizaje
Fechas: del 3 al 30 de agosto
Horario: abierto

Objetivo: Al finalizar el participante reconocerá la importancia de la alimentación correcta a través de las recomendaciones nutrimentales para prevenir el desarrollo de enfermedades, la discapacidad y la muerte prematura en los adultos mayores y propiciar una mejor calidad de vida.

Manejo de insulinas y conteo de HC

- Introducción a la fisiopatología de la diabetes
- Comportamientos para el autocuidado de la diabetes
- Tratamiento médico en pacientes con diabetes e insulinoterapia

Dirigido a: Nutriólogos y técnicos en nutrición



Modalidad: A distancia
Sede: Aula Virtual de Aprendizaje
Fechas: del 5 de octubre al 1 de noviembre
Horario: abierto

Objetivo: Al finalizar el participante será capaz de dar un manejo integral a los pacientes que viven con diabetes.